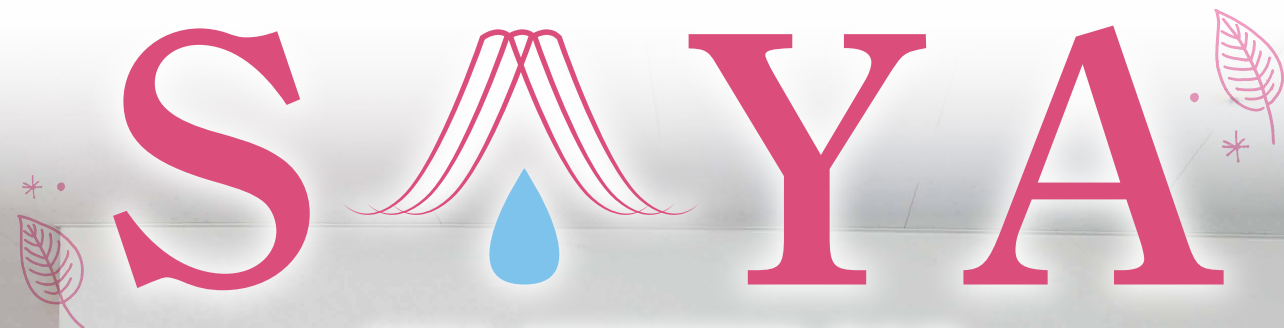


名和内科・巢南リハビリセンター 広報誌「清」^{さや}



2024 SEPTEMBER Vol.13



居宅介護支援事業所・介護相談センター 巢南

岐阜清流病院 広報誌「清」^{さや}



2024 SEPTEMBER Vol.13



岐阜清流病院・特定技能外国人スタッフ

特定技能外国人として来日し
岐阜清流病院で
看護補助者として働いている
ナヤさん・サンギタさん・
メリさんと、看護部共育担当の
安田看護師長にお話を聞きました。

ナヤさん

特定技能外国人として来日する前にどんな勉強や準備をしましたか。また、仕事に対するやりがいを教えてください。

ナヤ…大学を卒業して1年が経っていたので、日本語の勉強を繰り返し行いました。また、本やYouTubeを使って介護について勉強しました。仕事はだいたい慣れてきたところです。専門的な知識や能力が身に付いたり、人の役に立っていることを実感できた時にやりがいを感じています。

イスラム教ではお祈りの習慣があると思いますが、仕事をしている時間帯はどのように工夫してお祈りをしていますか。

ナヤ…仕事中は休憩時間に1回お祈りをしています。イスラム教では1日5回お祈りを行う習慣があるので、

仕事中のランチタイムを含め、普段の食生活はどうしていますか。

サンギタ…基本的に食事は自分で手作りしています。日本の食べ物は美味しくて、特に寿司、おにぎり、餃子、ラーメンが大好きです。

ネパールにいた旦那さんは、日本で働くことをどう思われていますか。

サンギタ…夫は私が日本で働くことをサポートしてくれています。夫と離れて生活するのは寂しいですが、毎日テレビ電話で顔を見て話をするので、夫から元気をもらっています。

メリさん

日本の印象はどうですか。また、看護補助の仕事をしてみてどうですか。

メリ…日本は外国人に対して優しい国であり、清潔で規律正しい国だと思います。看護補助者として働くことはとても楽しく充実しています。たくさん新しい経験ができています。岐阜清流病院という大きな病院で日本人看護師と一緒に働くことができてとても嬉しく感じています。これから長く日本に滞在できるように介護福祉士になりたいと思っています。

岐阜清流病院の一員になってとても誇りに思います

日本はとても印象の良い国！

スタッフのみなさんは外国人労働者に対してフレンドリーです

独り立ちを目指して頑張って！私たちも応援していきます！

特定技能外国人看護補助者
ナヤさん
インドネシア出身

特定技能外国人看護補助者
サンギタさん
ネパール出身

特定技能外国人看護補助者
メリさん
インドネシア出身

看護部共育担当
安田 看護師長

お休みの過ごし方を教えてください。

メリ…休みは日本語をN3レベルで勉強したり、買い物に行ったり、美味しいものを食べたりして過ごします。また、広島にいる夫とテレビ電話をします。夫は岐阜清流病院で働くことを応援してくれています。

ナヤさん

サンギタさん

岐阜清流病院の印象はどうですか。

ナヤ…岐阜清流病院は外国人が学びながら働ける機会を与えてくれました。この病院の一員になることができ、とても誇りに思っています。

サンギタ…岐阜清流病院のスタッフは、自分の家族に接するように患者さんを看護しており、とても印象良く感じます。患者さんだけではなく、困っているスタッフにも親切に優しく教えてくれます。

メリ…岐阜清流病院は高い水準で優れたサービスを行っている病院で、洗練された技術とシステムを備えています。スタッフ全員が外国人労働者に対してフレンドリーだと感じています。

今後特定技能外国人として来日を考えている人達にメッセージをお願いします。

ナヤ…日本に来てスムーズに働けるように日本語をしっかりと勉強しましょう。日常生活も上手にいくように、日本文化も勉強するといいです。

サンギタ…実際に日本で仕事をしてみると、自分が思っているよりも楽しく仕事ができると思います。また、日本には色々な会社がありますが、病院で患者さんのお世話をすることはとても良い経験になることを、特定技能外国人として日本に来てくださる皆さんにお伝えしたいです。日本で働くには日本語の勉強が必要なので、皆さん頑張ってくださいね。

メリ…日本はより良い将来のためのキャリアを積むのに最適な場所なので、海外で働くことを恐れずに、ぜひ日本に来てください。

安田看護師長

特定技能外国人の教育を担当されている方がいますか？また、今後期待することは？

安田看護師長…入職後、部署配属前の1ヶ月程は学研トレーニングを活用

残りの4回は時間を調整して早朝や夜間に自宅で行っています。

家族とのやりとりや連絡方法はどのようにしていますか。

ナヤ…毎日チャットで連絡を取り合い、1週間に2回程度はテレビ電話をしています。家族には日本での生活の話をしたり、悩みがある時には相談にのってもらっています。毎日やりとりをしているので、寂しく感じることはありません。家族は私が日本で仕事をするのを応援してくれています。

サンギタさん

日本に来てどうですか。また、看護補助者として働いてどれくらい経ちますか。患者さんとの関わりで大変なことや困ることはありませんか。サンギタ…日本はとても印象の良い国で、日本文化について知ることができ、嬉しく思っています。日本で看護補助者として働くようになり5か月が経ちました。ネパールで介護の勉強をしてきたので、今はその知識を使って仕事をしています。時々患者さんとの会話で分からない言葉がありますが、周りの方に教えてもらいながら仕事をしています。

用し、講義とケア実技研修を実施しています。また、研修を通し、日本の生活習慣や社会人マナーも伝え、スムーズに生活ができるよう配慮しています。彼女たちは皆、志が高く前向きで、仕事に対して「楽しいです、頑張っているよ」と生き生きとした表情で答えてくれ、充実していることが伺えます。患者さんからは、温かく好意的に受け取っていただいています。今後は更なる言葉の習得と業務の独り立ちを目指し頑張っていきたいです。私たちも応援していきます！

インタビューの様子は動画でもご覧いただけます



TEAM SEIKOUKAI

清光会グループで活躍中のスタッフを紹介します！



●診療放射線技師の役割

診療放射線技師の仕事をドラマで知った方も多いのではないのでしょうか。

診療放射線技師8名(うち女性1名)が所属する放射線課では、医師や歯科医師の指示に基づき、病気の診断や治療に必要な画像情報を提供しています。特に救急外来では24時間体制で患者さんへの迅速な検査を行い、早期の治療支援に努めています。

●様々な画像診断の検査

診療放射線技師は、様々な画像診断の検査を担当しています。例えば整形外科でのX線撮影(レントゲン)は、骨折や関節の変形などを評価し、時には手術の決定に直結することがあります。またX線CT検査は、一度に広範囲の検査を行い、多くの情報を得ることができるため、骨や血管の3D画像の作成が可能です。核医学検査は、放射線の薬剤を使用して臓器の機能や代謝を調べる検査です。心筋の血流評価や認知症の診断に役立ちます。

血管造影検査は、血管の病態の診断や治療などの高度な医療を実践するため、医師や看護師や他の医療スタッフ

と連携・協働したチーム医療として診断から治療に取り組んでいます。

放射線を使用しないMRI検査は、強力な磁場と電波を用いて、脳梗塞の診断や関節の評価に有用ですが、金属製の装具などの影響を受けることがあります。

これらの検査は、患者さんの病気や症状を正確に診断し、適切な治療を行う上で欠かせないものとなっています。

●患者さんとのコミュニケーションの重要性

診療放射線技師は、検査時に患者さんの身体に直接触れる機会があるため、患者さんとのコミュニケーションは大切です。検査での安心感を提供しながら、円滑な進行を支援することも重要な役割です。放射線検査に不安があるときには、私たちにお気軽にお声がけください。

検査や撮影を続けていた患者さんが良くなる姿を見るとスタッフとして大きな喜びを感じます。

私たち放射線技師は日々変化する医療に対応し、専門知識と熟練した技術により、医療の質の向上と患者さんの健康増進に貢献できるよう日々努めています。

私が相談員として県南リハビリセンターに入職してから19年になります。

当初は相談業務だけでなく、ボランティアさんの受け入れ・送迎・広報誌の編集などあらゆる仕事を担当していました。

県南リハビリセンターは現在、在宅復帰に力を入れる超強化型老人保険施設です。リハビリスタッフが3ヶ月間は毎日、4ヶ月目からは週3回のリハビリを利用者の方に提供し、機能回復を図ります。そのため、近隣の医療機関からリハビリを積極的に行いたいと希望がある方のご紹介も多くあります。また様々な専門職がそれぞれの方面からサポートを行っています。

入所の申し込みにいいらっしゃる方の多くは、大切なご家族が突然介護が必要な状態となられ、この先どうしてあげたらいいのかと様々な不安を抱えていらっしゃいます。そのような方々と施設を繋ぐことは相談員の大切な役割の一つです。ご本人ご家族の想いをお伺いし、当施設の特徴、それぞれの利用者さんに合わせたご利用方法、必要に応じて介護保険の様々なサービスなどお伝えしています。相談者の方が来られた時より少しでも心を軽くして

帰っていただけるようにという想いで、入職当初よりお話をさせていただいています。

コロナの感染対策のため面会も長い間窓越しにて行ってきましたが、昨年のクリスマスに介護職員から利用者の方へのクリスマスプレゼントにしてあげたいとの声もあり、ご家族が直接、居室で面会していただけるようになりました。

介護医療従事者の多くは他者を思いやる気持ちが強く、優しい人が多いと思っています。しかし、日々の忙しさの中で自分のパワーが枯渇してしまうと、人を救うどころか自分の体調を崩すことにもなりかねません。日頃から自分のために美味しいコーヒーを淹れる、お気に入りの音楽を聴く、休みの日には自然の中に出掛けるなど、上手に気分転換を図ることが大切だと感じています。自分を愛し大切にする時間を是非とっていただきたいです。もちろん日々ご家庭で家族のために頑張ってみる方々にもお伝えしたいことです。

企業理念に「笑顔あふれる暮らしをお届けします」という言葉があります。そのためにも、まずは自分がいつも笑顔でいられるようにありたいものです。



2024年6月

消防訓練の実施

6月に介護職員を対象に消防訓練を実施しました。瑞穂消防署にご協力をいただき、各消防設備の用途や避難手順など再確認しました。消防士の方に「それでは火事が起きたと想定して動いてみましょう」と避難方法を教わった際、優先すべきことなど瞬時に思い浮かべることはなかなか難しく、緊急時でも落ち着いて行動できるように定期的な訓練が重要だと実感しました。施設に設置してある消火器を実際に使ったことがない職員も多く、初めて実践訓練できる良い機会となりました。今後も新入職員を中心に定期的な消防訓練を行い、災害時などでも落ち着いて利用者さんの安全を確保できる体制を整えてまいります。



2024年4月・5月

お花見ドライブ

コロナ禍による規制によって、様々なイベントを利用者さんに提供することが難しくなっていました。ようやく感染状況が落ち着きを取り戻したことで巣南リハビリセンターとグランフォート清流では、利用者さんに季節を感じていただけるようお花見ドライブを実施しました。施設近くの桜並木や赤坂スポーツ公園の藤、大野町のバラ園を訪れました。ドライブから戻られた利用者さんが「とても綺麗で感動したよ、ありがとう!」と満面の笑みを浮かべている姿を見て、私たち施設スタッフもとても嬉しく感じました。今後も利用者さんに日常を少しでも明るく過ごして頂けるよう、様々な企画を検討してまいります。



▲グランフォート清流の入所者さん

▲巣南リハビリセンターの入所者さん

名和内科 岐阜県瑞穂市重里2005 TEL:058-328-3311
 巣南リハビリセンター 岐阜県瑞穂市重里1996 TEL:058-328-3387
 グランフォート清流 岐阜県瑞穂市本田908-1 TEL:058-329-5001
 清流ぶらす 岐阜県瑞穂市別府1227-1 TEL:058-216-6360



2024年4月

特定技能外国人スタッフ活躍中！

4/18、インドネシアから特定技能外国人4名が看護補助者として勤務を開始しました。

当院では既に6名の特定技能外国人が入職しており、現在10名が活躍しています。病院での業務や日本の言語、生活習慣を日々一生懸命学び成長する彼女たちは、生き生きとした笑顔で毎日頑張っています。



2024年5月・6月

岐阜大学医学部医学科1年生の 初期体験実習を受け入れました

医学生の方々に、医師と多職種が深く関わる「チーム医療」の現場を実感していただけるよう、様々な職種体験や見学をプログラムに組み込みました。見学だけでなく、医師が学生さんに手取り足取り教える場面もあり、リアルな体験実習になったと思います。



漢方コラム

第8回 女性の三大処方

記事執筆 日本東洋医学会
 漢方専門医・指導医
 越路正敏先生

女性の月経にまつわる不調。若い時には、月経周期の不整(生理不順)や、月経前から月経最中の様々な不調(下腹部痛・腰痛、気分の変調、頭痛など)。更年期になると、ホルモンバランスが崩れ、急激なほてりや発汗など多種多様な症状に悩まされる方が少なからずあるようです。昔はこんなものと嵐(時)が過ぎるのを待つ余裕もあったかと思いますが、現代では仕事に就く女性も多く、休むこともままならず、また、仕事や家庭での心身のストレス、メディアからの過剰な情報が、精神的にも辛さを増幅させている可能性があります。

昔から、月経にまつわる愁訴に対する漢方処方として、当帰芍薬散、加味逍遙散、桂枝茯苓丸の三つが有名です。月経の不調は、女性に多い、骨盆腔内の瘀血(微小循環不全)が絡んでいると考えられています。ゆえにすべて、瘀血を治す生薬が入っています。ではどうやって使い分けるか？当帰芍薬散は、柳腰で色白の美人に。桂枝茯苓丸

は、色黒のがっちりタイプに。加味逍遙散は、愁訴がコロコロ変わるうさぎタイプに。なんて、書いてある本もあります。

自分に処方されたのは桂枝茯苓丸だから、美人とはみられなかった！と憤慨する必要はありません。先の見分け方より重視するのは、瘀血に何がプラスされているかを漢方医はみています。当帰芍薬散は、瘀血+水の異常。加味逍遙散は、+気の異常。桂枝茯苓丸は、+血の異常という具合です。これによって同じ月経異常でも、その人の病態により即した漢方薬を処方し、有効性を高めようとしています。

これらの処方、ヒトや動物に対する研究でも、実際に、血液の微小循環が改善されていることが証明されているのです。だから効くのですね。



【漢方外来／越路医師】第1～4金曜日 14:00～16:00 ※完全予約制

岐阜清流病院 岐阜県岐阜市川部3丁目25番地 TEL:058-239-8111(代)